

Urgentes. Relacionados. Prevenibles.

Las experiencias infantiles adversas (ACE, por sus siglas en inglés), la sobredosis y el suicidio son desafíos de salud pública urgentes y relacionados, con consecuencias para todos nosotros. Pero, estos desafíos son prevenibles si adoptamos un enfoque coordinado que se centre en abordar las crisis actuales mientras evitamos las del mañana.

EXPERIENCIAS INFANTILES ADVERSAS

- Las experiencias infantiles adversas (ACE) se refieren a hechos traumáticos vividos por personas menores de 18 años. Las ACE pueden incluir, pero no están limitadas a, la exposición al abuso, el abandono, el uso de sustancias por parte de los padres, la violencia en el hogar y la comunidad y el racismo.¹



Alrededor de 64% de los adultos en EE.UU. han vivido por lo menos una experiencia infantil adversa antes de los 18 años.²



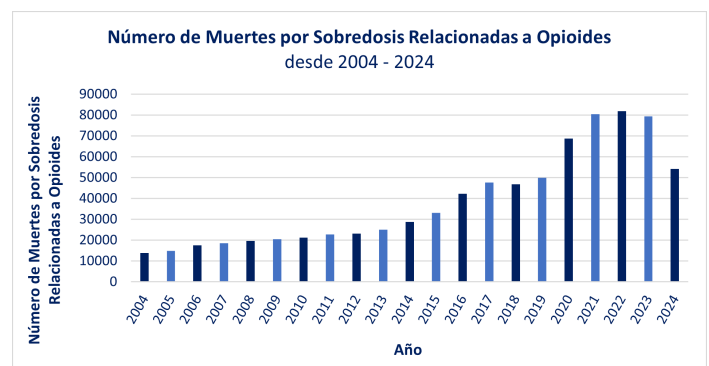
&

Alrededor de 17% o 1 en 6 adultos reportaron haber experimentado cuatro o más tipos de ACE.²

- La carga económica de abuso y abandono infantil (un tipo de ACE) en los Estados Unidos está entre los cientos de miles de millones de dólares cada año.⁴
- Una experiencia adversa en la infancia puede cambiar la manera en que se desarrolla y funciona el cerebro, contribuyendo al aumento de enfermedades crónicas como:
 - » diabetes
 - » cáncer
 - » derrame
 - » uso de sustancias
 - » suicidio
 - » otros efectos a raíz de una lesión o violencia⁵

SUICIDIO, SOBREDOSIS Y MUERTE TEMPRANA

- Las tasas de suicidio aumentaron aproximadamente un 36 % entre 2000 y 2022. El suicidio fue responsable de 49.316 muertes en 2023, lo que equivale a aproximadamente una muerte cada 11 minutos.
- La suma de las sobredosis relacionadas con opioides de los últimos 20 años (2004-2024) fue de 809.329, lo cual incluye opioides recetadas y las ilícitas.⁶



- Las ACE se asocian al consumo de opioide a temprana edad, al consumo de drogas por inyección y a la sobredosis a lo largo de la vida.⁷
- La experiencia de trauma antes de los 18 años está asociada a una alta probabilidad de mal uso de opioides recetados. Los adultos con cinco o más experiencias variables de trauma son tres veces más propensos al mal uso de opioides recetados.⁸
- La experiencia de cualquier ACE está asociada a un aumento del riesgo de suicidio; la probabilidad de que alguna cometa suicidio es 10 veces más alta para adultos con cuatro o más ACE comparada con adultos con ningún ACE.⁹
- Las ACE se asocian a al menos cinco de las 10 causas mayores de muerte.⁴

LA CONEXIÓN

Las ACE aumentan el riesgo de sobredosis y suicidio más adelante en la vida.

- El perder a un ser querido a la sobredosis es de por sí un ACE que aumenta el riesgo de sobredosis o suicidio.¹⁰
- Prevenir estar expuesto a experiencias adversas infantiles es un paso importante en la reducción de riesgo la sobredosis y el suicidio, y muchos otros efectos negativos a la salud y bienestar.

LA CONEXIÓN (cont.)

- Bajo nivel educativo, desempleo y pobreza son factores de riesgo comunes del ACE, suicidio y sobredosis que pueden resonar en varias generaciones.¹¹

MANERAS EFECTIVAS PARA LA PREVENCIÓN

Existe un gran potencial para coordinar y alinear presupuestos, programas y políticas que conlleven un mayor impacto en estos tres temas conjuntos en comparación con los esfuerzos actuales con enfoque individual.

- Generar un entendimiento sobre la conexión entre las ACE, la sobredosis y el suicidio para poder informar de manera holística, integral y efectiva sobre las políticas, las intervenciones programáticas, los recursos financieros y la provisión de servicios. Utilizar mensajes que sean compatibles, basados en evidencia y fáciles de entender para lograr un sentido de urgencia.
- Colaborar con personas e individuos que actúen como líderes en la prevención y cambio en sus propias comunidades, incluyendo aquellos con experiencias vividas, los tomadores de decisiones y otros.
 - » Emplear un enfoque integral de salud pública se enfoque ante todo en la prevención de daño. Identificar de antemano a personas en riesgo y garantizar el acceso equitativo a programas y servicios de necesidad.
 - » Brindar apoyo económico y social a largo plazo (ej. Apoyo financiero a familias que laboren, pago de días de baja por enfermedad o por razones familiares, servicios de guardería de calidad, apoyo con vivienda y acceso a tratamiento para el uso de sustancias que conlleve un comportamiento y ambiente sanos, estable y enriquecedores.
 - » Capacitar en la habilidad de enfrentar y resolver problemas incluyendo programas de adultos enfocados en la crianza de niños y programas de regulación de emociones y comportamiento para niños y adolescentes que prevengan o mitiguen los efectos de ACE, el suicidio o intento de suicidio y la sobredosis.
- Los esfuerzos podrían ser más efectivos si iniciamos enfocando las políticas, los recursos financieros y los programas donde la necesidad sea más grande.
- Invertir en la investigación y evaluación para desarrollar, probar, implementar y traducir estrategias basadas en evidencia para prevenir las ACE, las sobredosis y el suicidio y abordar la conexión entre sí.

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

<https://www.cdc.gov/injury/priorities/>

1. [https://www.cahmi.org/docs/default-source/resources/cahmi-state-fact-sheet---national-v-3-\(state-range\).pdf?sfvrsn=9d0720b0_2](https://www.cahmi.org/docs/default-source/resources/cahmi-state-fact-sheet---national-v-3-(state-range).pdf?sfvrsn=9d0720b0_2)
2. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/aces/ace-brfss.html>
3. <https://www.cdc.gov/injury/wisqars/cost/>
4. <https://www.cdc.gov/vitalsigns/aces/index.html>
5. <https://wonder.cdc.gov/mcd-icd10.html>
6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36598401/>
7. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28841495/>
8. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27816251/>
9. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29253477/>
10. <https://www.cdc.gov/aces/prevention/index.html>
11. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28419887/>

UrgentesRelacionadosPrevenibles.org