

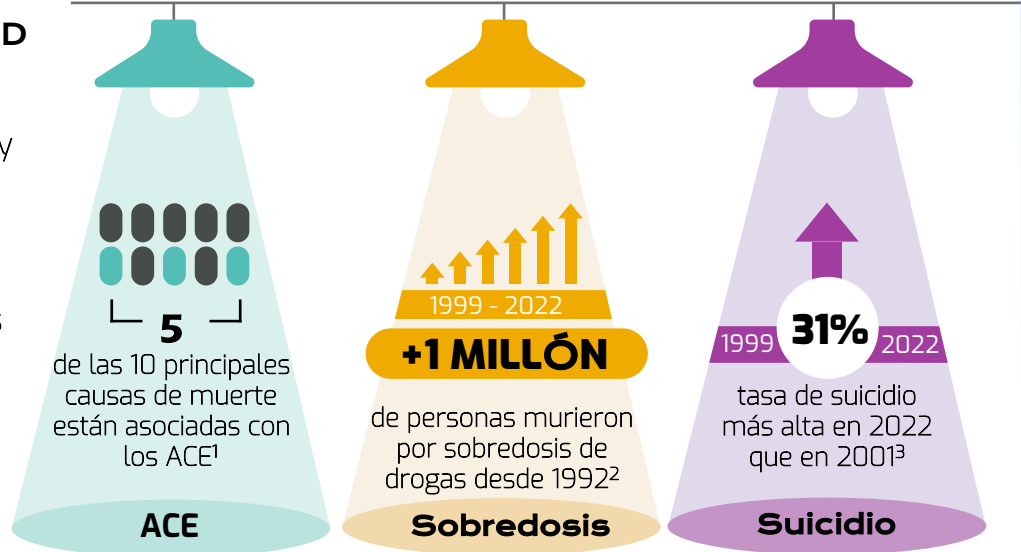
ABÓRDALO HOY. PREVENLO MAÑANA.

Podemos reducir el impacto generacional de las experiencias adversas en la infancia (ACE por sus siglas en inglés), la sobredosis y el suicidio.

URGENTE EN CADA COMUNIDAD

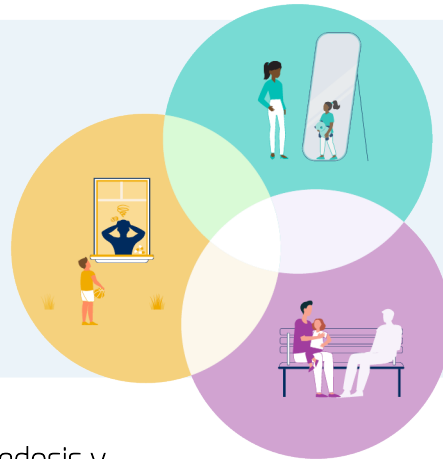
Las ACE, la sobredosis y el suicidio son desafíos críticos y crecientes de salud pública.

Aunque estos problemas de salud tienen consecuencias para todos nosotros, algunas comunidades se ven más afectadas que otras debido a barreras sistémicas, como el racismo, o la falta de recursos y oportunidades.



RELACIONADOS ENTRE SÍ





Las ACE, la sobredosis y el suicidio están relacionados, ya que prevenir o abordar cualquiera de estos problemas...







...disminuye el riesgo de los demás. De esta manera, creamos oportunidades más justas y completas para que todos estén saludables ahora y para las generaciones futuras.

PREVENIBLES SI ACTUAMOS YA

Podemos prevenir las ACE, las sobredosis y el suicidio fortaleciendo las capacidades de la comunidad y alineando las políticas y programas para abordar las inequidades que contribuyen a las disparidades en salud.

-  **Aumentar la Comprensión** sobre las causas e impacto
-  **Involucrarse en movimientos** de agentes de cambio en la comunidad
-  **Invertir en la Investigación** para entender mejor qué funciona, por qué y para quién
-  **Implementar Estrategias Exitosas** que estén adaptadas a contextos culturales específicos

La prevención nos beneficia a todos:

-  Mayor productividad económica
-  Menor costo de cuidado de salud
-  Programas y servicios más efectivos
-  Vida más larga



¹ <https://www.cdc.gov/aces/about/index.html>

² <https://www.cdc.gov/overdose-prevention/about/index.html>

³ <https://www.cdc.gov/suicide/facts/index.html>